



Gesundheitscenter Bad Hamm neu im Maximare-Obergeschoss

Gesundes Leben & Wohnen im Alter sind die Schwerpunkte im neuen Gesundheitscenter Bad Hamm in der oberen Etage des Maximare!

Der Bereich „Gesundes Leben“ wird abgedeckt mit Angeboten und Methoden zu:

- gesunder Ernährung
- Körpergewicht
- Raucherentwöhnung
- Stressbewältigung
- Alternative Heilmethoden
- Erhalt der Beweglichkeit
- gutes Aussehen
(Stichwort „sich wohl in seiner Haut fühlen“)

Wohnen im Alter mit und ohne persönliche Einschränkungen – am Besten in der eigenen, gewohnten Umgebung. Hierfür bietet das neue Gesundheitscenter individuelle Lösungen an.

Die Stadt Hamm (Amt für Soziales und Pflege) bietet mit ihrer Wohn- und Pflegeberatung direkt im Gesundheitscenter Hilfe bei der Umgestaltung von Wohnungen sowie Hilfen bei der Beantragung von Zuschussmitteln an.

Modellwohnung „Zuhause mit Zukunft“

Auf 150 qm werden beispielhaft modernste Einrichtungen der Wohnbereiche Kochen, Wohnen, Schafen und Baden gezeigt.

Namhafte deutsche Hersteller präsentieren hier Angebote für angenehmes Wohnen mit und ohne Einschränkungen. Technische Möglichkeiten der Hausvernetzung aber auch die neuesten Entwicklungen im Bereich Tele-Medizin werden dargestellt. Im technischen Bereich werden die Zukunftsentwicklungen in Zusammenarbeit mit der Hochschule Hamm-Lippstadt und dem Fraunhofer Institut dargestellt.



Infos zum neuen Gesundheitscenter Bad Hamm finden Sie auch unter:
www.gesundheitscenter-badhamm.de

Jetzt jeden Sonntag von 10-18 Uhr: Schautage im Gesundheitscenter Bad Hamm. Smoothies, Kaffee/Kuchen & Cake to go gibt's auf der Dachterrasse.



AquaTrack

Sinalco-Ferienstpaß das Highlight im Maximare

Fun & Action auf dem 40m langen AquaTrack

(Los geht's Samstag, 27. Juni 2015)

„Monkey Bar“ und „High Roller“ neu im Track

Der Sommerferienstpaß im Maximare wird noch mal cooler! Mit den Modulen „Monkey Bar“ und „High Roller“ ist der beliebte AquaTrack noch einmal gepimpt worden. Action & Spaß auf 40m Länge sind garantiert.

Beide Highlights sind erst im vergangenen Jahr entwickelt worden und sind jetzt schon fester Bestandteil im Sinalco-Ferienstpaß.

Mit dem Erklimmen des Action Tower XL am Trackende ist ein weiterer Höhepunkt geschafft - im wahren Sinne!

Der Sommerferienstpaß im Maximare läuft in den Ferien täglich von 12.00 - 17.00 Uhr.

**Einzige Voraussetzung für die Nutzung des Tracks:
Ihr müsst Schwimmer sein! Und mindestens 6 Jahre alt.**

Maximare auf www.maximare.com oder telefonisch unter: 02381/8783803

